

# Borderlinenetværkets vedtægter

---

Borderlinenetværket er en frivillig forening. En frivillig forening er kendetegnet ved ikke at være pålagt en afgifts- eller oplysningspligt ift. det offentlige (<https://erhvervsstyrelsen.dk/frivillige-foreninger-2>). I Danmark er foreninger selvregulerende, dvs. der ikke er en lovgivning som dikterer hvordan foreninger skal opbygges eller fungere. Der er derfor heller ikke noget krav om, at man skal søge en tilladelse til at oprette foreninger, eller at denne skal have en bestemt ledelsesform, ramme osv. Det man kan gøre, for at sikre foreningens troværdighed og udvikling, er at opsætte og fremlægge vedtægter for foreningen – og det har vi valgt at gøre.

Disse vedtægter er udarbejdet med inspiration fra Frivillighed.dk's guide om vedtægter og foreningsarbejde.

## **Indhold**

Kapitel 1: Foreningen og dens formål3

Borderlinenetværkets ydelser3

Hjemmesiden3

Borderlinenetværkets rådgivning4

Foredrag5

Borderlinenetværkets blog6

Samarbejde med andre organisationer6

Fora6

Kapitel 2: Optagelsesbetingelser og eksklusion9

Kapitel 3: Kontingent10

Kapitel 4: Generalforsamling10

Kapitel 5: Ledelsesform11

Kapitel 6: Regnskab11

Kapitel 7: Tegningsregler12

Kapitel 8: Vedtægtsændringer12

Kapitel 9: Opløsning af foreningen12

## Kapitel 1: Foreningen og dens formål

Borderlinenetværket er en frivillig forening.

Borderlinenetværket blev oprindeligt oprettet, da en stor gruppe borderline<sup>1</sup>-lidende savnede et levende, opdateret og funktionsdygtigt borderlinenetværk. Derfor er et af formålene naturligvis at vedligeholde denne platform, som muliggør det levende, opdaterede og funktionsdygtige netværk, som nu også omfatter netværk for pårørende og professionelle.

Borderlinenetværket arbejder desuden for at udbrede kendskabet til lidelsen og for større fokus på Borderline, større nuancering af lidelsen og fungerer som støtte og opmuntring for mennesker med Borderline personlighedsforstyrrelse. Vi arbejder også på at påvirke det psykiatriske system i forhold til etablering af Borderline-rettede terapiformer i alle landets regioner.

Disse formål med foreningen søges bl.a. opfyldt gennem Borderlinenetværkets forskellige ydelser til støttemedlemmer, som vil blive gennemgået nedenfor.

### Borderlinenetværkets ydelser

#### Hjemmesiden:

Borderlinenetværkets hjemmeside [www.borderlinenetvaerket.dk](http://www.borderlinenetvaerket.dk) tilbyder information om bla.:

- Borderline-lidelsen; herunder information om symptomer, selvskade, personlige beretninger, digte m.m.
- Borderlinenetværket; herunder information om netværkets formål, styregruppe, rådgivning og kontaktinfo
- Støttemedlemskab og selvvalgt støttebeløb
- Foredrag og undervisning

---

<sup>1</sup>

Emotionelt Ustabil Personlighedsforstyrrelse af Borderlinetypen

- At være pårørende, herunder gode råd og information samt information om pårørendegrupper
- Terapi, herunder information om dialektisk adfærdsterapi, kognitiv terapi og mentaliseringsbaseret terapi
- Blogs, herunder bog anmeldelser og seneste forskning
- Fora, herunder information om reglerne for deltagelse i facebookgrupperne.
- Løbende tilbud om pårørendeundervisning
- Løbende tilbud om afholdelse af cafe-møder for Borderline-ramte

### **Borderlinenetværkets rådgivning (for støttemedlemmer)**

Borderlinenetværkets rådgivergruppe består af et team af frivillige rådgivere bestående af pårørende, recoverede fra Borderline samt faguddannede ift. psykologi. Støttemedlemmer af Borderlinenetværket kan benytte rådgivningen. Dvs. Borderline-lidende, pårørende eller personer med fagligt rettede spørgsmål. Det fungerer således, at de henvendende udfylder en kontaktformular på hjemmesiden, hvorfra de opgiver information om navn, telefon, e-mail, ønsker ift. rådgivning, og hvorvidt de er Borderline-lidende, pårørende eller fagligt interesseret. Herefter får de tildelt en rådgiver af Borderlinenetværkets rådgiverleder Sabrina Jørgensen. Rådgivning gives indenfor 10 dage.

Vi yder hovedsageligt personlig telefonisk rådgivning, til personer diagnosticeret med Borderline (emotionel ustabil personlighedsforstyrrelse) og til pårørende til personer med diagnosticeret Borderline. Vi yder faglig telefonisk rådgivning til personer med en faglig interesse i området. Vi har vedtaget dette krav, for at undgå at bekræfte mennesker i eventuelle diagnoseformodninger, som

endnu ikke er bekræftet via en diagnose. Der er desuden sindslidelser, som har symptombilleder der kan minde om Borderline, men som kræver en ganske anden sparring.

Det er rådgivningslederen, som står for modtagelse af henvendelser og tildeler en rådgiver til den henvendende.

Alle rådgivere er underlagt reglerne om tavsheds- og oplysningspligt for borgere i Danmark. Dvs. de er bekendte med og overholder Straffelovens §264 d samt Lov om Social Service § 154.

### **Afholdelse af foredrag**

Borderlinenetværket afholder foredrag om Borderline, både for organisationer inden for og uden for det psykiatriske system.

Alle Borderlinenetværkets foredragsholdere får et honorar svarende til 25% af prisen på foredraget (hvis honorar gives), når de afholder foredrag for Borderlinenetværket. Borderlinenetværket har ikke indgået en ene-aftale med foredragsholderne, og foredragsholderne har derved lov og ret til også at holde foredrag selvstændigt for andre organisationer samt som privatpersoner.

Det er vigtigt at foredragsholderen fortæller publikum hvilken funktion de optræder i. De skal informere om, hvorvidt de holder foredraget på baggrund af deres funktion i Borderlinenetværket, eller om de holder foredraget som privatperson, herunder som repræsentant for en anden organisation.

Foredrag, som er bestilt gennem Borderlinenetværket skal udøves af en af Borderlinenetværkets foredragsholdere, eller en ekstern foredragsholder, som er bekendt med disse vedtægter og aftaler om honorar.

Forskelle på private foredrag af Borderlinenetværkets foredragsholdere og foredrag for Borderlinenetværket, af Borderlinenetværkets foredragsholdere, er følgende:

- Private foredrag bestilles direkte hos en foredragsholder, dvs. på privat mail, privatadresse eller privat telefonnummer. Dette kan også ske via Borderlinenetværkets mail ved et specifikt ønske om en specifik foredragsholder, formidlende vedkommendes personlige historie.
- Borderlinenetværkets foredrag bestilles gennem hjemmesiden, foredragsholderens Borderlinenetværket-mail, eller post adresseret til Borderlinenetværket.

- Borderlinenetværkets foredrag kan også bestilles på samme måde, som ved de private foredrag, hvis kunden giver udtryk for, at denne ønsker et foredrag af Borderlinenetværket.
- Ved Borderlinenetværkets foredrag skal der til foredraget gøres opmærksom på, hvem der er afsender.
- Ved private foredrag skal det gøres klart, at afsenderen er privatpersonen og ikke Borderlinenetværket.

### **Borderlinenetværkets blog**

På hjemmesiden er der en fane med navnet ”blog”. Her kan alle interesserede læse blogindlæg om forskellige emner, der har med Borderline at gøre, og det kan dermed være med til at give et større indblik i lidelsen og de problematikker den medfører.

Under ”blog-fanen” findes også Boghjørnet, hvor der kan findes boganmeldelser om bøger der omhandler Borderline, samt nyere forskning indenfor området.

### **Samarbejde med andre organisationer**

Vi samarbejder med relevante aktører som fx Landsforeningen SIND, Psykinfo og Psykiatrisk Center København, som supplerer os og sparrer med os ift. ny viden.

### **Fora**

Borderlinenetværket råder over flere lukkede og en åben præsentationsgruppe på platformen Facebook. Disse henvender sig til henholdsvis Borderline-lidende, pårørende og andre interesserede. De lukkede grupper henvender sig til Borderlinenetværkets støttemedlemmer, og medlemmer som blev optaget i grupperne før indførelsen af støttemedlemskab. Den åbne gruppe, er som navnet antyder, åben for alle. Dette gælder også for Borderlinenetværkets fanside.

Fælles for Borderlinenetværkets fora er, at de ledes og styres af faste admin-teams, med viden om lidelsen. Administratorerne arbejder ud fra et fast defineret regelsæt, og søger dermed at skabe en tryk platform og kontrollere for uhensigtsmæssig brug af siden. Et netværk af mennesker med følelser udenpå huden, kræver et tæt og godt samspil i adminteamet for grupperne. Det har en høj prioritet hos os.

Alle administratorer er underlagt reglerne om tavsheds- og oplysningspligt for borgere i Danmark. Dvs. de er bekendte med og overholder Straffelovens §264 d og Lov om Social Service § 154.

Borderlinenetværkets Facebook-grupper omfatter:

- En stor lukket gruppe for borderline-lidende – kun medlemmer kan se indholdet.
- En mellemstor lukket gruppe for borderline-lidende med fokus på livsstil (vægt/sundhed) – kun medlemmer kan se indholdet.
- En mindre lukket gruppe for borderline-lidende – kun medlemmer kan se indholdet.
- En lukket recoverygruppe for borderline-lidende, som enten er recoverede, eller godt på vej. Kun medlemmer kan se indholdet.
- En lukket DAT-gruppe (færdighedstræning). Kun medlemmer kan se indholdet.
- En åben fællesgruppe (borderline-lidende + pårørende + professionelle) – alle kan søge gruppen frem og se indhold.
- Et stort lukket pårørendeforum (pårørende til borderline-diagnosticerede) – kun medlemmer kan se indholdet.

### **Grupper for Borderline-lidende:**

Borderlinenetværket har flere lukkede Borderline-lidende-grupper til støtte-medlemmer (og medlemmer før støtte-medlemskabets indførsel). At foraerne er lukkede vil sige, at kun medlemmerne af gruppen kan se indholdet. Optagelse i lidende-grupper foregår oftest ved, at en Borderline-lidende udfylder en kontaktformular, hvor denne vedhæfter et link til sin facebookprofil. Herefter modtager den henvendende en mail, fra den ansvarlige for henvendelser, hvor der kan spørges til yderligere oplysninger ved tvivl om ønsker, diagnose, støtte-medlemskab m.m. Alle i foraerne har tavshedspligt.

Optagelse i lidende-grupperne kræver, at medlemmet er diagnosticeret med Borderline. Vi har vedtaget dette krav, for at undgå at bekræfte mennesker i eventuelle diagnoseformodninger, som endnu ikke er bekræftet via en diagnose. Der er desuden mange lidelser, som har symptombilleder, der kan minde delvist om Borderline, men som kan kræve en ganske anden form for sparring. I tilfælde uden diagnosticering, henviser vi til andre ikke-diagnosespecifikke-foreninger.

### **Pårørendeforum:**

Borderlinenetværket har et stort lukket pårørendeforum til støttemedlemmer samt en pårørendeundervisningsgruppe (on/off) til støttemedlemmer via Facebook samt medlemmer før støttemedlemskabets indførelse. At forummet er lukket vil sige, at kun medlemmerne af gruppen kan se indholdet. Optagelse i pårørende-grupper foregår oftest ved, at en pårørende udfylder en kontaktformular, hvorved denne vedhæfter et link til sin facebookprofil. De kan her også give information om deres tilhørsforhold til en Borderline-lidende. Herefter modtager den pårørende en mail fra den ansvarlige for henvendelser, hvor der kan spørges til yderligere oplysninger ved tvivl om ønsker, tilhørsforhold, støttemedlemskab m.m.

Optagelse i pårørendegrupperne kræver, at medlemmet er pårørende til en person, som er diagnosticeret med Borderline. Vi har vedtaget dette krav, for at undgå at bekræfte pårørende i eventuelle diagnoseformodninger, som endnu ikke er bekræftet via en diagnose. Der er desuden mange lidelser, som har symptombilleder, der kan minde om Borderline, men som kan kræve en ganske anden form for sparring. I tilfælde uden diagnosticering, henviser vi til andre ikke-diagnosespecifikke-foreninger.

### **Regler for facebookgrupper:**

- Alle kommunikerer med gensidig respekt og plads til hinandens forskelligheder – vi holder en god tone.
- Vores Facebook-grupper er tænkt som ‘give and take’ – dvs. alle bidrager med egne tanker og erfaringer.
- Ved selvskade o.l. startes indlæg med overskriften: “Advarsel – handler om XXX”.
- Ved suicidalitet/selv mordstanker opsøger medlemmet Livslinjen, skriver til gruppens adminteam eller bruger pårørende i sin omverden.
- Ved utilfredshed med rammen for vores Facebook-grupper, skriver man til adminteamet.
- Ved klager over enkeltindivider i gruppen skal der rettes kontakt til adminteamet i en privatbesked, eller til vedkommendes egen indbakke/mail.
- Det er ikke tilladt at klage over andres adfærd, personlighed eller lignende i selve grupperne.
- Det er ikke tilladt at skrive om personer, som har meldt sig ud af gruppen.



For de lukkede Borderlinegrupper og pårørende grupper gælder desuden:

- Der er tavshedspligt: Alt hvad der skrives i grupperne, forbliver i grupperne.
- Alle medlemmer (af Borderlinegrupperne) har diagnosen Borderline personlighedsforstyrrelse.
- Alle medlemmer (af pårørende gruppen) har en relation til en borderline-lidende i én eller anden forstand.

Ved misligholdelse af disse regler vil medlemmet modtage en advarsel. Ved gentaget misligholdelse efter første advarsel, vil medlemmet blive ekskluderet fra gruppen. Ved grov misligholdelse af reglerne, kan medlemmet blive udelukket fra gruppen efter første forseelse. Hvis et medlem udelukkes, kan denne søge om optagelse igen efter 6 måneder.

Det er administratorer, som sikrer at disse regler overholdes, og som træffer afgørelse om misligholdelser og udelukkelser.

Ved klager over administrators afgørelser kan der rettes henvendelse til Borderlinenetværkets bestyrelse, hvor administratorer fra den pågældende gruppe ikke vil tage del i klagesagen. Borderlinenetværkets bestyrelse vil forhøre sig hos det pågældende administrator-teams, for at sikre at alle parter bliver hørt.

## **Kapitel 2: Optagelsesbetingelser og eksklusion**

Alle kan blive støttemedlem hos Borderlinenetværket. Der er dog visse inklusionskriterier i forhold til lidende-grupper, pårørende-grupper og personlig rådgivning. Disse kan ses i afsnittene om rådgivning og fora (under kapitel 1)

Foreningen har mulighed for at ekskludere støttemedlemmer, der modarbejder dens formål. Foreningen har ligeledes mulighed for at ekskludere medlemmer fra brug af grupperne, hvis regler om gruppedeltagelse ikke overholdes. Nærmere regler herom kan ses i afsnittet om regler for deltagelse i grupper.

Det er foreningens bestyrelse, som træffer afgørelser om ekskludering i sager angående personer, som modarbejder foreningens formål. I grupperne er det administrator-teamet, som træffer afgørelse om ekskludering, med forbehold for klagemuligheder til bestyrelsen, hvis afgørelse er den endelige.

### **Kapitel 3: Kontingent**

Støttemedlemmerne er forpligtede til at indbetale det af bestyrelsen fastsatte kontingent.

Medlemmer kan være i restance i op til 2 måneder, før deres status som støttemedlem kan ophæves.

Personer, som var medlemmer før indførelsen af støttemedlemskab, er fritaget for kontingent.

### **Kapitel 4: Generalforsamling**

Foreningen har gennemført sin første generalforsamling lørdag d. 30. april 2016.

Der vil herefter blive afholdt generalforsamling én gang hvert andet eller tredje år.

Der skal indkaldes til generalforsamling mindst 30 dage før generalforsamlingens afholdelse.

Indkaldelse vil ske ved opslag på [www.borderlinenetvaerket.dksamt](http://www.borderlinenetvaerket.dksamt) i Facebook-fora.

Støttemedlemmer med medlemskab af Borderlinenetværket i mindst 3 måneder, kan stemme ved generalforsamlingen – herunder indgå i den på dagen fastsatte bestyrelse.

Begrænsninger i valgbarhed på generalforsamlingen:

- Der må ikke kunne foreligges beviser for, at personer der opstiller til generalforsamlingen har søgt at arbejde mod Borderlinenetværkets formål og regelsæt tidligere.
- Personer der opstiller skal have kendskab til foreningen og dens arbejde.
- Personer der opstiller skal have været støttemedlemmer i mindst 3 måneder.

Dagsorden til generalforsamlingen vil blive udarbejdet i et samarbejde mellem formand, næstformand og resten af gældende bestyrelse.

## **Kapitel 5: Ledelsesform**

På nuværende tidspunkt ledes Borderlinenetværket af en valgt bestyrelse, som også inkluderer formand og en næstformand. Bestyrelsesmedlemmer vil blive valgt for en periode på 2 år. Formanden vil blive valgt for 3 år. Vi har valgt denne model, da det fremmer en større kontinuitet i bestyrelsen. Man sikrer, at ikke alle bestyrelsesmedlemmer skiftes ud på én gang. Suppleanter vælges for en periode på 1 år.

Bestyrelsen og suppleanten vil have adgang og taleret til bestyrelsesmøder.

## **Kapitel 6: Regnskab**

Foreningens regnskabsperiode følger kalenderåret. Bestyrelsen har kompetencen til at godkende årsregnskabet, når dette fremlægges af kassereren.

Bestyrelsen har denne kompetence til at godkende årsregnskabet, når det fremlægges af kassereren. Regnskabet vil desuden blive fremlagt for generalforsamlingen, som har mulighed for at kommentere regnskabet. Generalforsamlingen har dog ikke den formelle kompetence til at godkende eller forkaste regnskabet.

Bestyrelsens regnskabsansvarlige skal fremlægge disses bemærkninger til årsregnskabet i form af en påtegning på regnskabet.

Borderlinenetværket overgik fra at være en ren interesseorganisation, til en frivillig forening d. 15. februar 2015.

## **Kapitel 7: Tegningsregler**

Formand for foreningen den eneste, som har tegningsret.

Fremadrettet vil der blive opereret med gradueret tegningsret. Formanden kan betale udgifter op til 2000 kr.

Over 2000 kr.: Foreningen kan kun tegnes økonomisk i et fællesskab mellem formand og kasserer. Der skal altså to underskrifter ift. økonomiske transaktioner.

## **Kapitel 8: Vedtægtsændringer**

Vedtægtsændringer kan ske ved et flertal på 80 % i styre- og administrationsgruppen.

## **Kapitel 9: Opløsning af foreningen**

En nedlæggelse skal vedtages på to på hinanden følgende generalforsamlinger, med et flertal på 90 %.

Ved generalforsamlingen vil der blive givet forslag til foreninger eller projekter, som kan modtage foreningens formue ved opløsning.